

MEMBANTU PESAKIT MUSLIM MENUNAIKAN IBADAT

oleh
ZULKIFLI MUHAMMAD

Pendahuluan

SYUKUR kepada Allah s.w.t. kerana dengan limpah dan rahmat-Nya dapat saya menyediakan artikel yang serba ringkas ini, berhubung dengan panduan membantu pesakit muslim menunaikan ibadat khusus. Artikel ini disediakan dalam keadaan yang amat tergesa-gesa, sudah pasti terdapat banyak kekurangan yang memerlukan tokoh tambah dan pandangan dari semasa ke semasa. Semoga pembentangan ini memberi manfaat kepada semua.

Matlamat

Artikel ini disediakan untuk dijadikan panduan perbincangan mengenai pelaksanaan ibadah di waktu sakit berdasarkan hukum-hukum yang telah digariskan dalam al-Quran dan al-Hadis. Semoga dengan panduan ini, kita dapatlah kita sama-sama membantu para pesakit muslim menunaikan kewajipan mereka kepada Allah s.w.t.

Kepentingan Beribadat

Ibadah membawa makna kepatuhan dan ketundukan kepada *Rabb al-Jalil* sebagai pencipta seluruh makhluk di alam semesta ini. Inilah merupakan matlamat kejadian /pengutusan manusia di muka bumi ini. Manusia dipilih untuk menerima/memikul amanah yang sangat besar ini. Firman Allah:

إِنَّا عَرَضْنَا الْأَمَانَةَ عَلَى السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالْجِبَالِ فَأَبَيْنَ أَنْ يَحْمِلْنَهَا
وَأَشْفَقْنَ مِنْهَا وَحَمَلَهَا الْإِنْسَانُ إِنَّهُ كَانَ ظَلُومًا جَهُولًا ﴿٧٢﴾

Maksudnya: Sesungguhnya Kami telah mengemukakan amanat kepada langit, bumi dan gunung-ganang, maka semuanya enggan untuk memikul amanat itu dan mereka khawatir akan mengkhianatinya dan dipikullah amanat itu oleh manusia. Sesungguhnya manusia itu amat zalim dan amat bodoh.

(Surah al-Ahzab: 72)

Firman Allah lagi:

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ﴿٥٦﴾

Maksudnya: Tidak kami jadikan jin dan manusia melainkan untuk beribadat kepada Ku (Allah s.w.t.)

(Surah al-Dzaariyaat: 56)

Secara umumnya ibadah itu terbahagi kepada dua bahagian, iaitu:

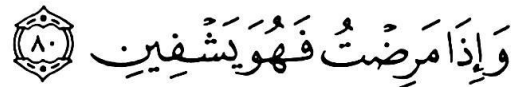
- (i) Khusus seperti solat/sembahyang, puasa, zakat dan haji.
- (ii) Umum seperti berzikir, berjual beli dan sebagainya.

Sebagai contoh: jika kita melihat kepada Rasulullah s.a.w., Baginda tidak pernah sekali-kali meninggalkan solat walaupun sekali, sama ada ketika baginda sihat atau bermukim atau sakit atau musafir; sehinggalah di saat-saat Baginda s.a.w. menghadapi kematian pun baginda masih mendirikan solat. Begitulah juga para sahabat dan para ulama *salafu soleh*.

Ibadat yang dilakukan sebagai lambang kesyukuran hamba kepada Pencipta Yang Maha Kaya di atas segala kurniaan nikmat yang berbagai-bagai kepada kita.

Sakit dan penyakit bukanlah penghalang untuk kita meninggalkan ibadat ini. Sakit dianggap sebagai *kaffarah* (penghapus dosa) dan dapat meninggikan martabat seseorang di sisi Allah s.w.t. Rasul-rasul juga tidak terlepas dari ujian seperti ini.

Allah berfirman menceritakan kisah kekasih-Nya Nabi Ibrahim a.s. (yang bersabda):



Maksudnya: *(Dan apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkan aku).*

(Surah al-Syu'araa: 80)

Demikianlah juga kita melihat junjungan besar kita Rasulullah s.a.w. juga pernah ditimpa dengan berbagai-bagai kesakitan.

Kelebihan Menjawat Jawatan Doktor atau Jururawat

Menjawat jawatan doktor jururawat adalah merupakan suatu kerja yang sangat mulia pada pandangan Islam. Segala bentuk pekerjaan yang baik disertakan dengan niat yang suci/ikhlas dianggap sebagai suatu ibadah dan mendapat pahala.

Allah s.w.t. berfirman:

... مِنْ أَجْلِ ذَلِكَ كَتَبْنَا عَلَى بَنِي إِسْرَءِيلَ أَنَّهُ مَن قَتَلَ نَفْسًا
بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا...

Maksudnya: Oleh kerana itu Kami tetapkan (suatu hukum) bagi Bani Israil, bahawa: barang siapa yang membunuh seorang manusia, bukan kerana orang itu membunuh orang lain, atau bukan kerana membuat kerosakan di muka bumi, maka seakan-akan dia membunuh manusia seluruhnya. Dan barang siapa yang memelihara kehidupan seorang manusia, maka seolah-olah dia telah memelihara kehidupan manusia semuanya.

(Surah al-Ma'idah: 32)

Hadis-hadis Rasulullah s.a.w.

حديث عن جابر بن عبد الله رضي الله عنهما قال : (بعث رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى أبي بن كعب طبيباً ففقطع من عرقاً ثم كواه عليه).

Daripada Jabir bin Abdullah r.a. katanya: Rasulullah telah mengutuskan seorang tabib/ doktor kepada Ubay bin Kaab untuk melakukan pembedahan ke atasnya.

Hadis riwayat Imam Muslim

حديث الربيع بنت معوذ رضي الله عنها قالت : (كنا مع النبي صلى الله عليه وسلم نسقي، ونداوي الجرحى).

Daripada al Rabie binti Muawiz r.a. katanya: Adalah kami bersama-sama dengan Rasulullah s.a.w. memberi minum kepada para tentera dan kami juga merawat tentera yang tercedera.

Hadis riwayat Imam al Bukhari

وجاءت فاطمة تغسل عن وجهه الدم، فلما رأت فاطمة عليه السلام الدم يزيد على الماء كثرة عمدت إلى حصير فأحرقته على جرح رسول الله صلى الله عليه وسلم فرقا الدم).

Hadis daripada Sahl bin Saad al Saaedy r.a. katanya: Maka datanglah Fatimah binti Rasulullah s.a.w. membasuh/membersihkan darah yang mengalir di muka Rasulullah s.a.w., ketika dia melihat begitu banyak darah yang mengalir di muka Rasulullah s.a.w. (sedangkan air yang ada tidak mencukupi) lalu dia mengambil sebiju batu lalu dipanaskan dan diletakkan pada tempat luka Rasulullah s.a.w., lalu berhentilah darah daripada mengalir.

Hadis riwayat Imam al Bukhari

Keistimewaan Syariat Ini

Syariat Islam tidak bersifat statik, tidak bersifat jumud dan tidak juga bersifat beku. Tetapi syariat ini bersifat “*murunah az zaman*” sesuai dan hidup sepanjang zaman. Syariat ini tidak bertentangan dengan keperluan manusia. Syariat ini juga tidak menjadi beban kepada umatnya.

Allah berfirman:

يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ

Maksudnya: Allah menghendaki kemudahan bagimu dan tidak menghendaki kesukaran bagimu.

(Surah al Baqarah: 185)

Firman Allah lagi:

يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ وَخُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا

Maksudnya: Allah hendak memberikan keringanan kepadamu dan manusia dijadikan bersifat lemah.

(Surah al-Nisa': 28)

Firman Allah lagi:

وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ ﴿١٠٧﴾

Maksudnya: Dan tiadalah Kami mengutus kamu, melainkan untuk menjadi rahmat bagi semesta alam.

(Surah al-Anbiyaa: 107)

Islam memperuntukkan "*al-rukhsah*" atau pun (keringanan) kepada umatnya untuk menunaikan ibadat dalam keadaan-keadaan yang tertentu.

Jenis-jenis rukhsah

- (i) Rukhsah mengharuskan larangan-larangan ketika menghadapi darurat seperti diharuskan memakan bangkai ketika kebuluran.
- (ii) Rukhsah mengharuskan meninggalkan kewajiban ketika adanya keuzuran untuk menunaikan kewajiban seperti diharuskan berbuka kepada musafir di bulan Ramadan, diharuskan menjama' dan mengqasarkannya solat di dalam musafir dan sebagainya.
- (iii) Rukhsah mengharuskan/menghalalkan beberapa akad kontrak seperti jual beli secara salam dan sebagainya.

Syariat Islam sebagai syariat yang terakhir kepada seluruh umat manusia pada asasnya mengambil kira "*al-yusru wa al-rahmah*" (kesenangan dan rahmat). Oleh yang demikian apabila terdapat kepayahan/kesukaran maka Islam memberikan keringanan/ rukhsah kepada umatnya untuk menunaikan ibadat.

Rukhsah yang berhubung dengan pesakit untuk menunaikan ibadat sama ada solat/sembahyang atau puasa ataupun haji.

Di sini penulis akan hanya memberi tumpuan kepada *rukhsah* taharah dan solat ketika dalam keadaan sakit sahaja.

Rukhsah Taharah

Allah s.w.t. berfirman:

وَإِنْ كُنْتُمْ مَّرْضَىٰ أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِّنْكُم مِّنَ الْغَايِطِ أَوْ لَمَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ يَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا...

Maksudnya: Dan jika kamu sakit (sakit yang tidak boleh terkena air) atau dalam perjalanan atau kembali dari tempat buang air atau menyentuh

perempuan, lalu kamu tidak memperoleh air, maka bertayammumlah dengan tanah yang baik.

(Surah al-Ma'idah: 6)

Di dalam ayat di atas Allah s.w.t. memberi rukhsah kepada pesakit yang tidak dapat menggunakan air kerana memudaratkannya (sakit atau lambat sembuh) supaya beralih kepada bertayammum.

Diriwayatkan bahawa Rasulullah s.a.w. pernah menempelak ke atas seorang sahabat yang menyuruh seorang lelaki yang tercedera kemudian dia berjunub/hadas besar supaya mandi, kemudian dia mati akibat kecederaannya tersebut. Nabi s.a.w. berkata:

قَتَلُوهُ قَتَلَهُمُ اللَّهُ

Maksudnya: *Kamu membunuhnya, Allah membunuh kamu.*

Allah berfirman:

وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا

Maksudnya: *Janganlah kamu membunuh diri kamu sendiri, sesungguhnya Allah Maha Penyayang kepada kamu.*

(Surah al-Nisa': 29)

Amru bin al-As berpegang dengan ayat di atas apabila beliau bertayammum daripada hadas besar kerana terlalu sejuk. Lalu berita sampai kepada pengetahuan Rasulullah s.a.w. Rasulullah s.a.w. mengiakan tindakan Amru bin al-As ini.

Pembedahan yang membawa kepada *rukhsah* dalam mazhab Shafie ialah pembedahan/sakit yang mengandungi "*khauf al-talaf*" (takut/bimbang kepada binasa) juga termasuk dalamnya bertambah sakit, lambat sembuh dan sebagainya.

Dalam kes seperti di atas maka kepakaran doktor dan jururawat boleh menentukan sejauh mana kesan air ke atas pesakit. Maka amalan dan arahan doktor itu diambil kira dalam menentukan *rukhsah*.

Bagaimana jika penyakit tersebut berlaku pada sebahagian tubuhnya sahaja?

Dalam masalah ini, pesakit tersebut, pesakit tersebut mesti menggunakan air pada tempat yang boleh dikenakan air dan bertayammum pada tempat yang tidak boleh terkena air.

Bagaimana tempat kecederaan/pembedahan yang dibalut simen?

Dalam kes seperti ini, jika menanggalkan balutan boleh menimbulkan kesakitan atau melambat sembuh, pesakit boleh mendapat *rukhsah* dengan menyapu air ke atas balutan tersebut.

Menyapu air hanya ke atas balutan yang perlu sahaja, jika balutan itu ditempat yang tidak perlu, maka pesakit tersebut tidak boleh menyapu pada tempat yang tidak *darurat*/perlu.

Oleh yang demikian sebelum membuat keputusan membalut simen ke atas pesakit, maka doktor atau jururawat mesti mengambil beberapa langkah berkenaan:

- (i) Pesakit berkenaan memang memerlukan balutan tersebut dan tiada pilihan.
- (ii) Balutan tersebut hanya pada tempat yang sakit sahaja.

Ini bertepatan dengan *qaedah (maxim) fiqh* yang berbunyi

الضرورات تقدر بقدرها

Maksudnya: *Darurat (keperluan) itu dikadarkan mengikut keperluannya)*

Apabila pesakit tersebut telah sembuh atau telah boleh menggunakan air, maka hilanglah *rukhsah* tersebut. *Qaedah fiqh* menyatakan:

ما جاز لعذر بطل بزواله

Maksudnya: *Apa yang diharuskan ketika keuzuran, terbatal/lenyap apabila tiada keuzuran.*

Jika pesakit tersebut mengidap penyakit atau pembedahan pada *qubul* atau *duburnya*, dan tempat ini tidak boleh terkena air, maka ia boleh bersolat/sembahyang dengan keadaan tersebut.

Rukhsah Mendirikan Solat/Sembahyang

Pesakit yang tidak mampu berdiri boleh menunaikan solat mengikut kemampuannya. Ini berdasarkan hadis Imran bin Hussain yang diriwayatkan oleh Imam al Bukhari:

(كانت بي بواسير فسألت النبي صلى الله عليه وسلم عن الصلاة؟ فقال : صل قائما، فإن لم تستطيع فقاعدا، فإن لم تستطيع فعلى جنب)

Kata Imram bin Hussain: Saya mengidap buwasir, bagaimanakah harus saya bersolat? Jawab Rasulullah s.a.w. Solatlah secara berdiri, jika tidak mampu lakukanlah secara duduk, jika tidak mampu lakukanlah secara mengiring.

Hadis ini dijadikan asas kepada keadaan mendirikan solat ketika sakit

Al Imam al Ez bin Abdul Salam menyatakan "*masyaqqah*" (kepayahan/kesukaran) di sini boleh dikategorikan:

- (i) *Masyaqqah* yang boleh menyebabkan penyakit yang ditakuti/ dibimbangi.
- (ii) *Masyaqqah* yang boleh melambatkan sembuh.

Oleh yang demikian, pesakit boleh meninggalkan rukun solat iaitu *qiyam* (berdiri) apabila lahir ketakutan bertambah sakit atau lambat sembuh atau di atas nasihat doktor atau jururawat kepada bersolat mengikut kemampuan.

Demikian juga harus bagi pesakit meninggalkan rukun-rukun yang lain seperti menghadap qiblat, ruku' dan sujud, jika keadaan ini boleh menimbulkan kesakitan dan sebagainya.

Qaedah fiqh berkata:

المشقة تجلب التيسير

Maksudnya: *Kepayahan/kesukaran itu menuntut kepada kesenangan.*

Untuk membolehkan rukhsah ini, pesakit mestilah **yakin** tindakan tersebut seperti qiyam, ruku', sujud dan sebagainya boleh menimbulkan kesakitan dan menyebabkan lambat sembuh.

Penutup

Semoga paparan ringkas ini akan dapat kita memberi bantuan dan pertolongan kepada pesakit muslim untuk menunaikan ibadat mereka menurut ketetapan syarak. Kertas ini bersedia menerima sebarang pandangan, kritikan dan teguran.

RUJUKAN

1. *Al-Qur'an al-Karim*
2. *Sahih al Bukhari*. Abu Abdillah Muhammad bin Ismail al Bukhari. Beirut. Dar al Kutub al Ilmiyyah.
3. *Abkam al Jirabah al Tibbiyyah*. Dr Muhammad bin Muhammad al Mukhtar al Shanqity. Taif Arab Saudi, Maktabah al Siddiq (1413H/1993M) (Tesis Ph.D)
4. *Al Fiqh al Islami wa Adillatuh*. Prof. Dr. Wahbah al Zuhaily. Damascus, Dar al Fikr (1409H/1989M)
5. *Usul Fiqh*. Al Sheikh Abdul Wahab Khallaf.